

Aktiv in den Frühling 2025



Bewegungs Café

Beim Bewegen **Spaß haben statt schwitzen!** Durch gezielte Übungen wird die Sicherheit auf den Beinen gestärkt und die Mobilität erhalten. Die Übungen sind sowohl im Sitzen als auch im Stehen durchführbar. Der Unkostenbeitrag für 5 Einheiten pro Quartal beträgt € 25,-

Gemeindeamt Eisgarn (9:00):

11. April, 9. Mai, 23. Mai, 6. Juni, 27. Juni

Turnsaal VS Reingers (9:00):

4. April, 25. April, 16. Mai, 30. Mai,
13. Juni

Smart Café

Beim Smartcafé werden alle individuellen Fragen rund um das Smartphone beantwortet.

Café Griebbacher (Litschau): 09:00 Uhr, 20. Mai

Tarockier Runde

Alle, die Interesse am Tarockieren haben, **besonders Anfänger**, sind herzlich willkommen!

Dorfzentrum Kl. Radischen (Eisgarn) 10.4., 24.4.
jeweils ab 17 Uhr, dann alle zwei Wochen

Brauchtum leben

Jeder kennt es, aber kaum wer macht es noch! Werden wir uns zum Thema „Grüner Daumen“ zusammenfinden. Kinder und Enkelkinder sind herzlich eingeladen. So können wir eine Brücke zwischen Vergangenheit und Zukunft schlagen.

Vereinshaus Griesbach (Haugschlag): 12. Juni, 14-17 Uhr

Gemeinschaftshaus Ruders (Gastern): 27. Mai, 14-17 Uhr

Erzählcafé

Bei Kaffee, Tee und Kuchen möchten wir gerne in Erinnerungen schwelgen und Geschichten zu alten Fotos teilen. Jeder der möchte ist herzlich eingeladen Fotos mitzubringen und die Geschichten hinter den Bildern zu erzählen, oder einfach nur zuzuhören.

Reingers

Riedls Genusswelt
ab 15:00 Uhr

3. April
8. Mai
5. Juni

Eggern

GH-Kutscherklause
ab 9:00 Uhr

17. April
15. Mai
12. Juni

Haugschlag

GH- Mader
ab 15:00 Uhr

15. April
13. Mai
17. Juni

Gerne organisieren wir die Fahrdienste zu den unterschiedlichen Aktivitäten. **Bitte einfach bei Nachbarschaftshilfe Plus anrufen!**

Eisgarn: 0677/643 249 21
Eggern: 0677/643 104 02
Haugschlag+Reingers: 0677/643 725 29
Gastern: 0677/640 093 11
Litschau: 0677/643 725 30

Ob beim gemeinsamen Erzählen, Bewegen, Dichten, beim Smartcafé oder beim Tarockieren **ZUSAMMENKOMMEN** lautet das Motto! Für die Programme ist **keine Anmeldung erforderlich!**

