

Ob beim gemeinsamen Erzählen, Bewegen, Dichten, beim Smartcafé oder beim Tarockieren **ZUSAMMENKOMMEN** lautet das Motto! Für die Programme ist **keine Anmeldung erforderlich!**



## BewegungsCafé

Beim Bewegen **Spaß haben statt schwitzen!** Durch gezielte Übungen wird die Sicherheit auf den Beinen gestärkt und die Mobilität erhalten. Die Übungen sind sowohl im Sitzen als auch im Stehen durchführbar. Der Unkostenbeitrag für 5 Einheiten pro Quartal beträgt € 25,-

**Gemeindeamt Eisgarn (9:00):**  
4.+18.Oktober, 8. + 29. Nov, 13. Dez

**Turnsaal VS Reingers (9:00):**  
11.+ 25.Okt, 22.Nov, 6. + 20. Dez

## DichterTreff

Gedichte schreibt man, um sie jemanden vorzutragen! Es gibt viele Menschen, die ihre Gedanken in Gedichte verwandeln. Sind Sie eine dieser Personen, würden wir uns freuen, wenn Sie ihre **Werke beim Dichtertreff vortragen**. Aber auch als stille Zuhörer:in sind Sie herzlich willkommen. Das Angebot ist kostenlos.

**Feriendorf Litschau:**  
20. November, 9 – 11 Uhr

**Kutscherklause Eggern:**  
12. Dezember, 9 – 11 Uhr

## Care4 Caregivers

Miteinander statt  
übereinander  
reden

## Smart Café

Beim Smartcafé werden alle individuellen Fragen rund um das Smartphone beantwortet.

**Café Riga (Litschau):** 09:00 Uhr, 10. Okt + 7. Nov

## Tarockier Runde

Alle, die Interesse am Tarockieren haben, **besonders Anfänger**, sind herzlich willkommen!

**Dorfzentrum Kl. Radischen (Eisgarn)**  
Ab 29. August jeden zweiten Donnerstag ab 17 Uhr

## Brauchtum Leben

Jeder kennt es, aber kaum wer macht es noch! Bei den kommenden Terminen wollen wir gemeinsam Weihnachtswichtel basteln. Kinder und Enkelkinder sind herzlich eingeladen. So können wir eine Brücke zwischen Vergangenheit und Zukunft schlagen.

**Vereinshaus Griesbach (Haugschlag):** 26. November, 14 – 17 Uhr  
**Gemeinschaftshaus Ruders (Gastern):** 3. Dezember, 14 – 17 Uhr

# Erzählcafé

Bei Kaffee, Tee und Kuchen möchten wir gerne in Erinnerungen schwelgen und Geschichten zu alten Fotos teilen. Jeder der möchte ist herzlich eingeladen Fotos mitzubringen und die Geschichten hinter den Bildern zu erzählen, oder einfach nur zuzuhören.

## Haugschlag

GH- Mader  
ab 15:00 Uhr

- 15. Oktober „Schulfreundschaften“
- 12. November „Das esse ich am Liebsten“
- 10. Dezember „Meine schönste  
Weihnachtserinnerung“

## Reingers

Genusswelt Riedl Leopoldsdorf  
ab 15:00 Uhr

- 24. Oktober „Witze und Mundartgedichte“
- 21. November „Meine Schulzeit - Klassenfoto“
- 05. Dezember „Mein schönstes  
Weihnachtsgeschenk“

Gerne organisieren wir die Fahrdienste zu den unterschiedlichen Aktivitäten. **Bitte einfach bei Nachbarschaftshilfe Plus anrufen!**

Litschau: 0677 643 725 30  
Haugschlag + Reingers:  
0677 643 725 29

# Aktiv in den Herbst 2024

